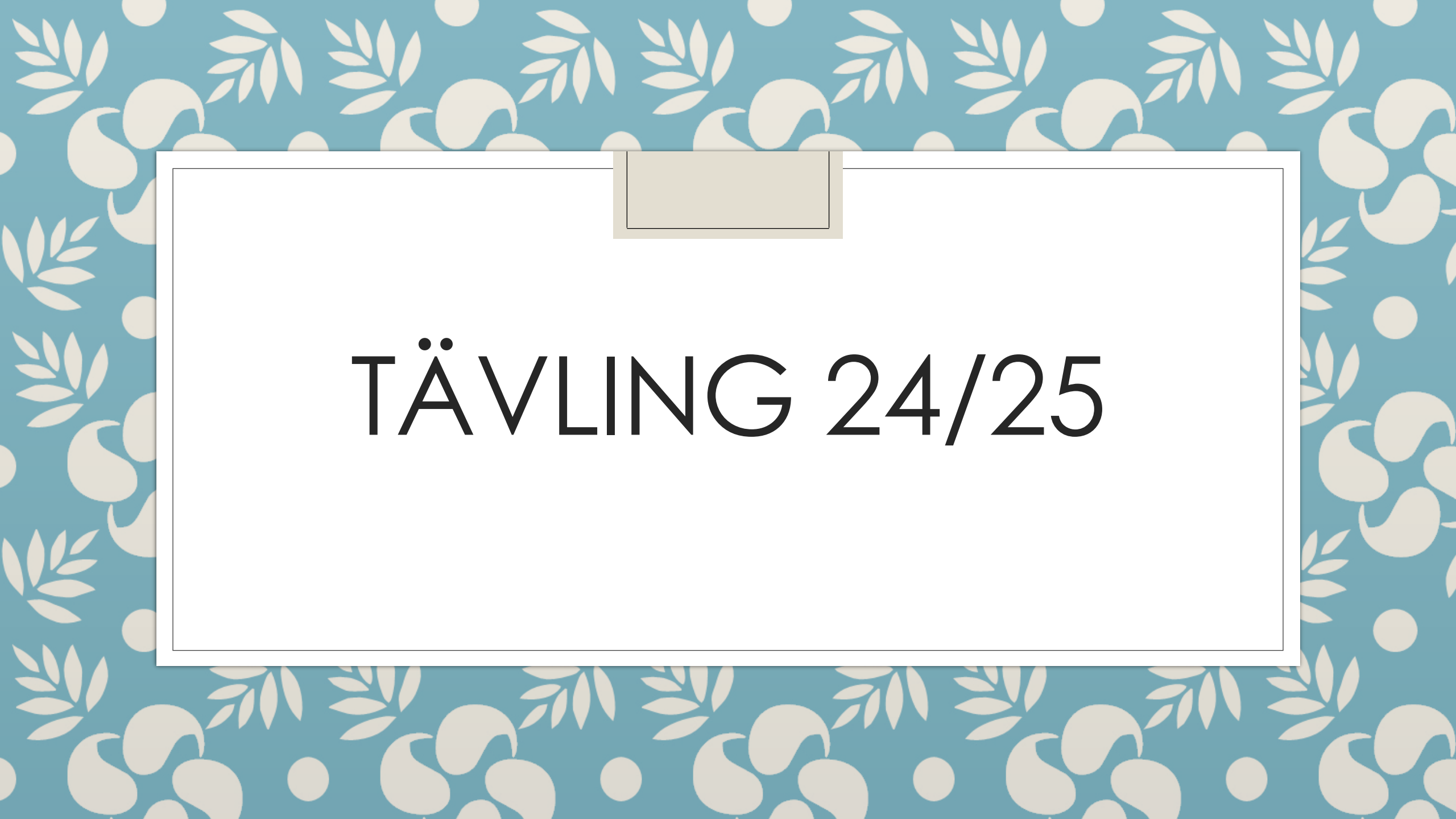




TÄVLING 24/25

Nytt för säsongen 2024-2025

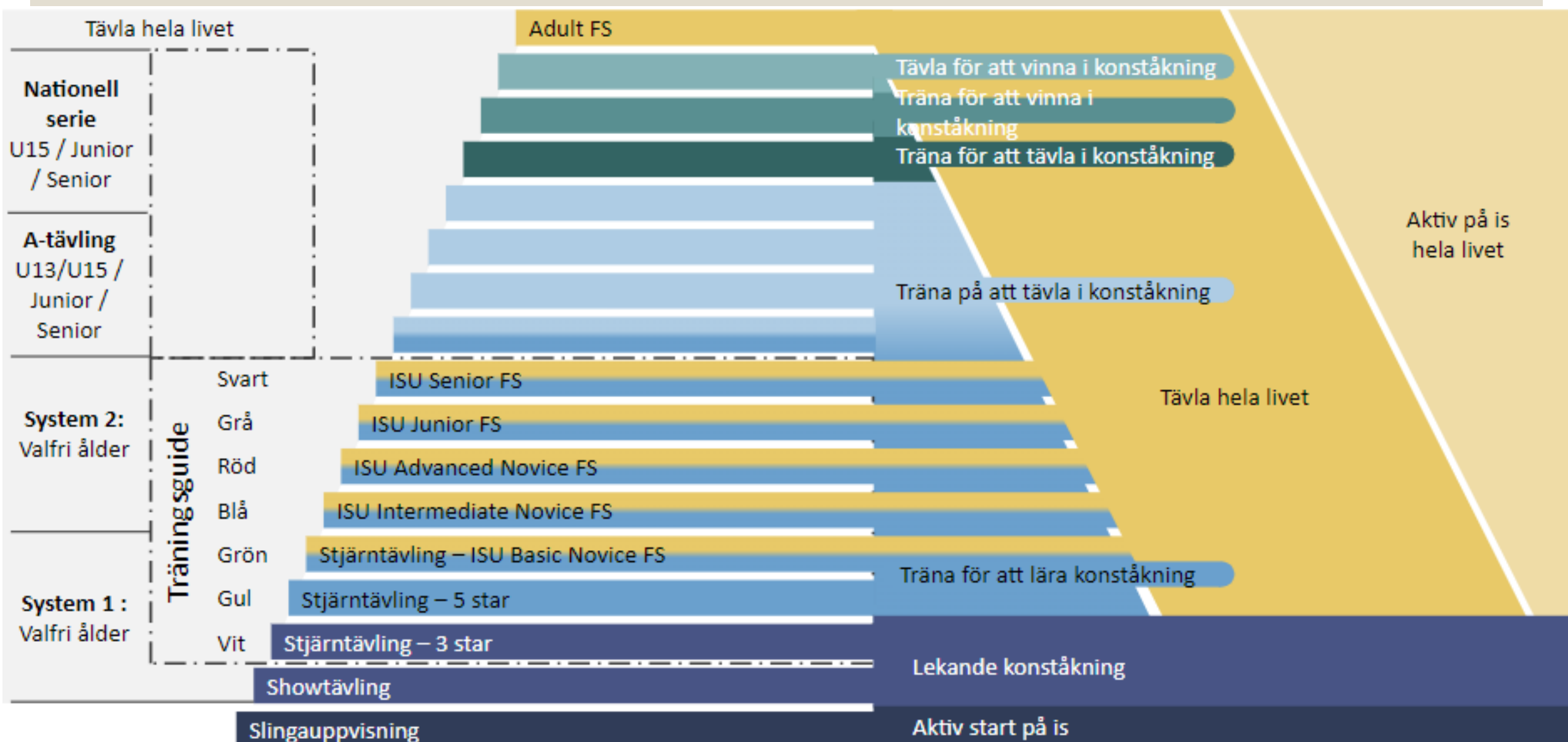
- Svårighetsgrad före ålder
- Stjärntävling och Klubbävling byter namn till System 1 och 2
- Nya namn på tävlingskategorier och klasser
- Svårighetsnivån väljs i samrådan med tränare och benämns med färgerna vit, gul, grön, blå, röd och svart.
- Varje svårighetsnivå har detaljerade riktlinjer i vad åkaren ska behärska

System 1 – Stjärntävling

System 2 (fd. Klubb tävling)

A-Tävling

Förbundstävling





TRÄNARENS ROLL

En helhetsbedömning.

- Nivå av tävlingsklass är rätt utifrån åkarens tekniska och konstnärliga färdigheter
- Nivå av tävlingsklass är rätt utifrån åkaren mognad, förståelse och medvetenhet



SYSTEM 1

STJÄRNTÄVLING

Vit



Gul



Grön

- Ingen rangordning
- Valfri ålder
- Inga fastställda tekniska element i programmet
- Bedömning med protokoll 3 (stjärnor)

- Halva startfältet rangordnas
- Valfri ålder
- Inga fastställda tekniska element i programmet
- Bedömning med protokoll 5 (stjärnor)

- Halva startfältet rangordnas
- Valfri ålder
- Fastställda tekniska element enligt ISU Basic Novice
- Bedömning med IJS förberedande protokoll

Vit – protokoll 3 stjärnor

Ska behärska

- Saxning ok
- Treavals
- Flygskär framåt ytterskär
- Mohawksteg
- Ståpiruett framåt 4 varv
- Bakåt ståpiruett 3 varv
- Treahopp + Treahopp
- Enkel Salchow
- Enkel Toeloop
- Enkel Ögel

Gul – protokoll 5 stjärnor

Ska behärska

- Saxning mycket bra
- Bågar, framåt och bakåt
- Flygskär framåt ytter- och innerskär
- Skärombyte ett ben, bakåt och framåt
- Ståpiruett framåt 6 varv
- Ligg- och sittpiruett 3 varv
- Treahopp + Treahopp
- Enkel Flip
- Enkel Lutz
- Hoppkombinationer



Ska behärska

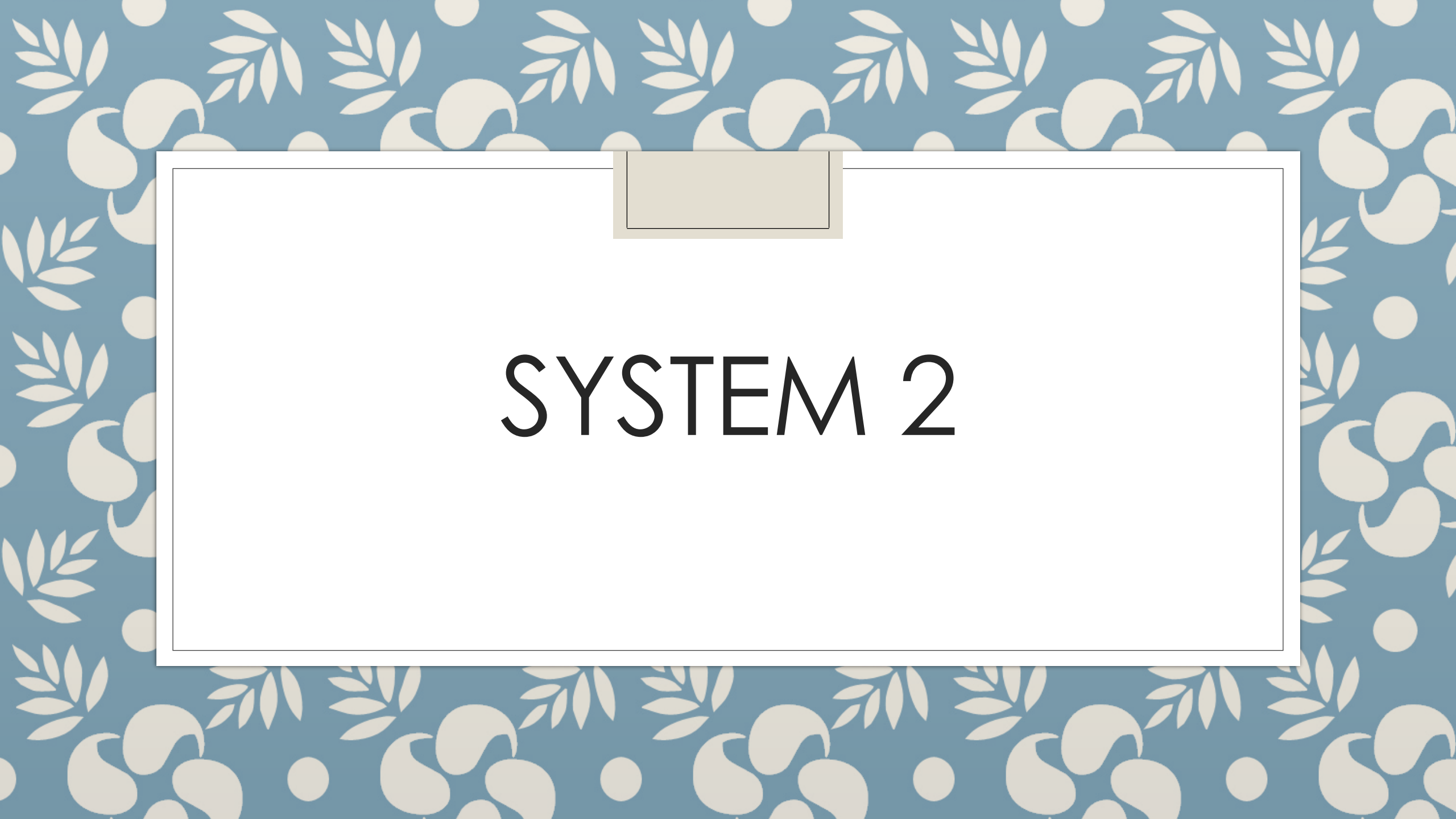
- Enkel Axel (1A)
- Hoppkombination med Flip/Lutz + Ögel
- Piruettkombination (CoSp) med tre positioner, minst tre varv per position
- Liggpiruett eller Sittpiruett (CSp eller SSp) 6varv i position
- Två olika sorters svåra vändningar*
- Stegsekvens (StSq) bestående av olika vändningar och steg med minst två olika svåra vändningar
- Dubbeltreorframåt och bakåt på ytterskär och innerskär
- Mohawks (C-steg) ytterskär framåt

Ska visa i programmet

Fem hoppelement, varav en enkel Axel (1A) och två kombinationer

Två piruetter, varav en piruettkombination och en enfotspiruett i level basic

En stegsekvens med minst 2 svåra vändningar och en friåkningsrörelse



SYSTEM 2

Blå → Röd → Grå → Svart

ISU Intermediate Novice	ISU Advanced Novice	ISU Junior	ISU Senior
2 sorters dubbelhopp Enkel dubbel Axel+Ögel	4 sorters dubbelhopp 2X + 1X + 2X Dubbel + dubbel	Alla dubbelhopp 2X + 1X + 2X Dubbel + dubbel m. lutz/flip	Dubbel Axel eller valfritt trippelhopp Trehoppskombination med dubbel (2X+2X+2X)
Alla baspositioner 6' varv Kombination med alla baspositioner	Kombination med alla baspositioner Hopp i sitt/liggpiruett 6 varv + Variationer ska utföras	Kombination med alla baspositioner Hopp i sitt/liggpiruett 8 varv + Variationer ska utföras	Kombination med alla baspositioner Hopp i sitt/liggpiruett 8 varv + Variationer ska utföras
Tre olika sorters svåra vändningar	Samtliga svåra vändningar	Kombination av svåra vändningar	Kombination av svåra vändningar